Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Таёжинская начальная общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАН

Советом родителей (Протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН Заведующая О.А.Дубинкина Приказ от 01.09.2025 № 86

Режим занятий учащихся 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Таёжинская нош» разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской

Федерации»,

• СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача

РФ от 28.01.2021 № 2,

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основная образовательная программа начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в 2025/26 уч.г.в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы начального общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день, учебные занятия начинаются со 2 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего

образования составляет не менее 34 недель, в ГКП и 1 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания четверти следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы

предоставляются воспитанникам ГКП и 1 кл. в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3. Режим занятий

- 3.1. В 2025-2026 уч.г. 4 класс в МБОУ «Таёжинская нош» отсутствует.
- 3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1,2,3 классах.
- 3.3. Продолжительность урока (академический час) в 1 классе 35 минут в первой четверти, во 2,3-х классах составляет 40 минут.
- 3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену, ступенчатым методом. Начало уроков в 9.00.
- 3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин или 20 мин
- 3.6. Расписание звонков для 1,2,3 класса

1. Расписание звонков 1 класс (1 и 2 четверти)

I четверть		II четверть		III-IV четверти
1 урок 9.00 – 9.35		1 урок	9.00 - 9.35	1 урок 9.00 – 9.40
2 урок 9.50 – 10.25		2 урок	9.50 - 10.25	2 урок 9.50 – 10.30
Динамическая пауза		Динам	ическая пауза	Динамическая пауза
10.25	– 11.05	10.25-	- 11.05	10.30 – 11.10
	3 урок 11.05 -	3 урок 1	1.05 - 11.40	3 урок 11.15 – 11.55
	11.40	4 урок 1	1.50 - 12.25	4 урок 12.05 - 12.45
				5 урок 12.55 – 13.35

2. Расписание звонков 2-3 класс

1 урок	9.00 - 9.40
2 урок	9.50 –10.30
3 урок	10.50 – 11.30
4 урок	11.40 - 12.20
5 урок	12.40 – 13.20
6 урок	13.3014.10
7 урок	14.20-15.00
8 урок	15.10-15.50
9 урок	16.00-16.40

- 3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.8. Окончание занятий по внеурочной деятельности осуществляется для детей 7–11 лет не позднее 18.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в понедельник и пятница.
- 4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с OB3, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.