Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Таёжинская начальная общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАН
Советом родителей
(Протокол от 27.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН
Заведующая
О.А.Дубинкина
Приказ от 27.08.2026 № 77

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Таёжинская нош» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основная образовательная программа начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в 2026/27 уч.г.в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы начального общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день, учебные занятия начинаются со 2 сентября.
2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования составляет не менее 34 недель, в ГКП и 1 классе – 33 недели.
2.3. Учебный год составляют четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
2.4. После окончания четверти следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются воспитанникам ГКП и 1 кл. в середине третьей четверти.
2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3. Режим занятий

3.1. В 2026-2027 уч.г. 4 класс в МБОУ «Таёжинская нош» отсутствует.
3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в **1,2,3,4** классах.
3.3. Продолжительность урока (академический час) в 1 классе 35 минут в первой четверти, во 2-4-х классах составляет 40 минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену, ступенчатым методом. Начало уроков в 9.00.
3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин или 20 мин
3.6. Расписание звонков для 1,2,3,4 класса

1. Расписание звонков 1 класс (1 и 2 четверти)

I четверть	II четверть	III-IV четверти
1 урок 9.00 – 9.35 2 урок 9.50 – 10.25 *Динамическая пауза* *10.25 – 11.05* 3 урок 11.05 – 11.40	1 урок 9.00 – 9.35 2 урок 9.50 – 10.25 *Динамическая пауза* *10.25– 11.05* 3 урок 11.05 – 11.40 4 урок 11.50 - 12.25	1 урок 9.00 – 9.40 2 урок 9.50 – 10.30 *Динамическая пауза* *10.30 – 11.10* 3 урок 11.15 – 11.55 4 урок 12.05 - 12.45 5 урок 12.55 – 13.35

2. Расписание звонков 2-4 класс

1 урок	9.00 – 9.40
2 урок	9.50 –10.30
3 урок	10.50 – 11.30
4 урок	11.40 - 12.20
5 урок	12.40 – 13.20
6 урок	13.30. -14.10
7 урок	14.20-15.00
8 урок	15.10-15.50
9 урок	16.00-16.40

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
3.8. Окончание занятий по внеурочной деятельности осуществляется для детей 7–11 лет не позднее 18.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в понедельник и пятница.
4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.